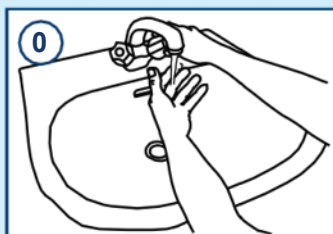
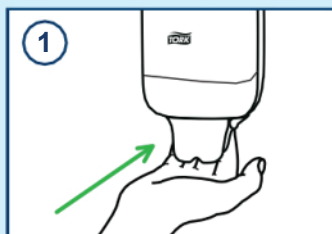


# Postup mytí rukou

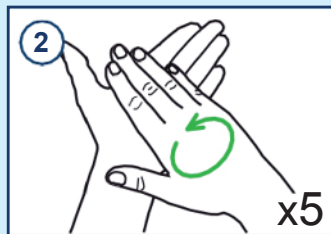
Při mytí rukou používejte mýdlo, vodu a papírový ručník.



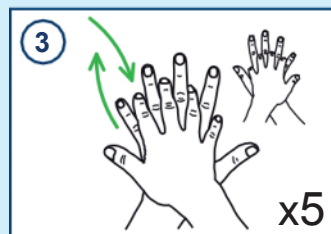
0 Nejprve si ruce opláchněte teplou vodou, abyste odstranili volné nečistoty



1 Stisknutím tlačítka aplikujte dávku mýdla



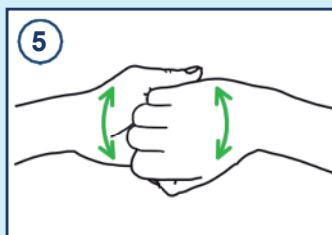
2 Třete dlaně rukou o sebe, abyste vytvořili pěnu



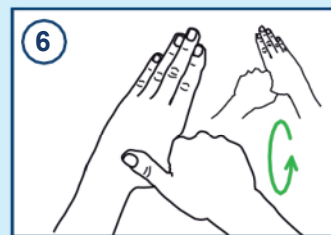
3 Třete hřbet jedné ruky o dlaň druhé a totéž zopakujte s druhou rukou



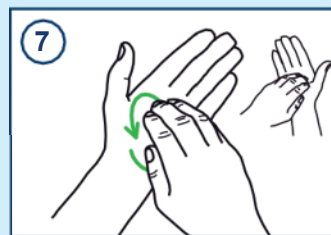
4 Třete dlaně rukou o sebe s propletenými prsty



5 Třete konečky prstů v dlani opačné ruky



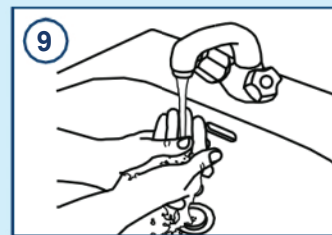
6 Umyjte oba palce otáčením uvnitř dlaně druhé ruky



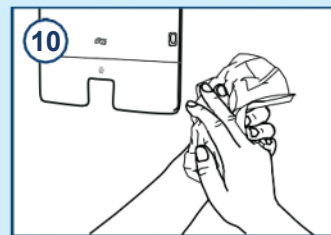
7 Malými krouživými pohyby třete hřbety prstů obou rukou o dlaň druhé



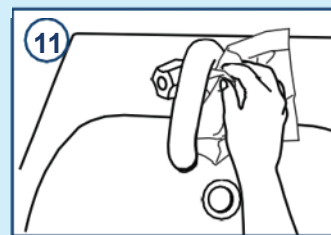
8 Nezapomeňte si umýt zápěstí



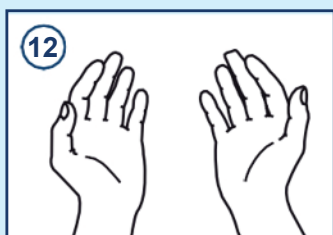
9 Pečlivě opláchněte pod tekoucí vodou



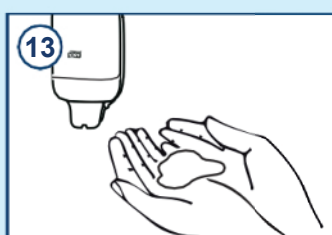
10 Pečlivě si osušte ruce jednorázovým papírovým ručníkem. Nezapomeňte osušit prostor mezi prsty



11 Použijte papírový ručník k zavření vody



12 Vaše ruce jsou nyní suché a bezpečné



13 V případě potřeby použijte krém



40–60 sekund